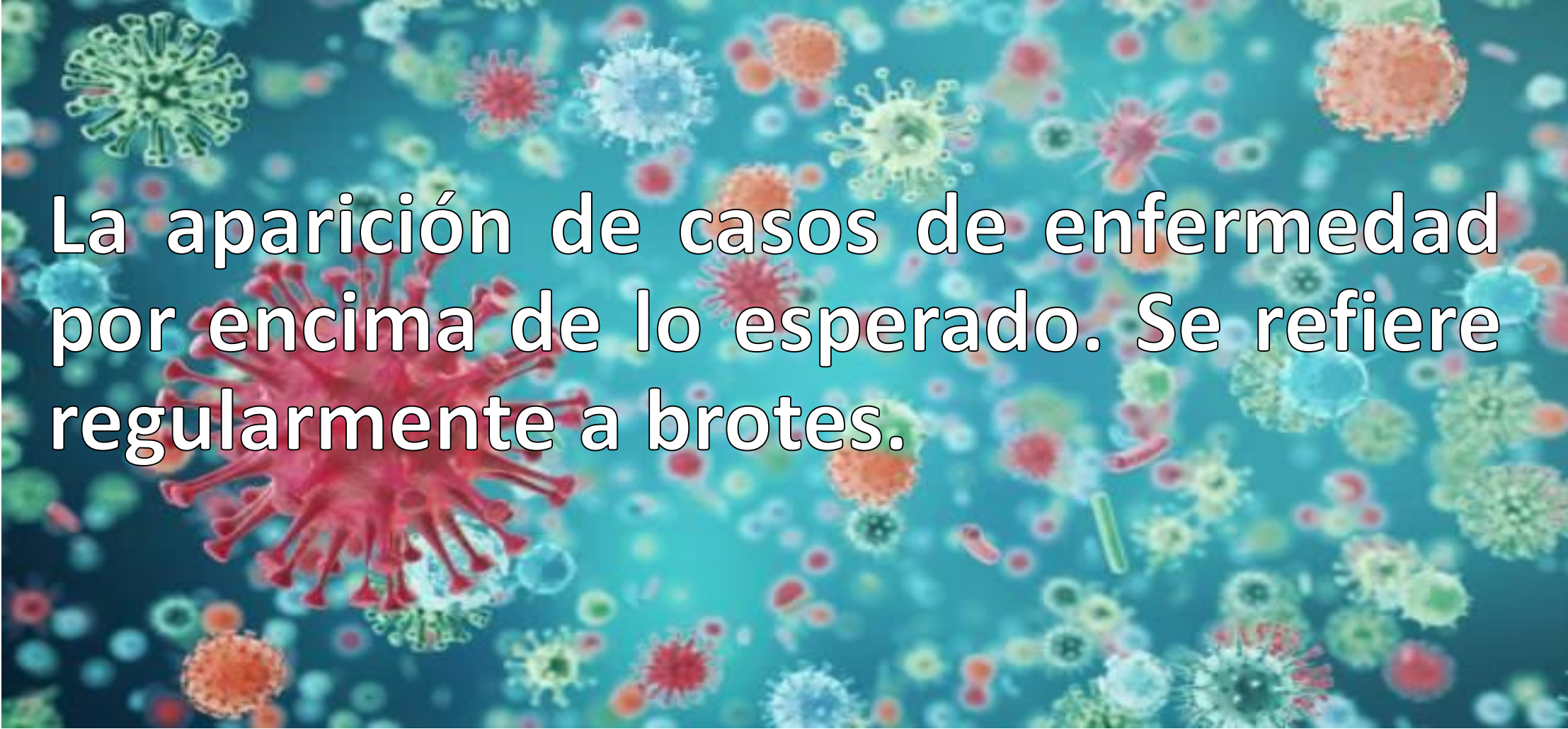


COVID-19

María Cristina Lesmes Duque
Secretaria de Salud



¿Que es de una epidemia?



La aparición de casos de enfermedad por encima de lo esperado. Se refiere regularmente a brotes.

Fases de una epidemia

Recuerda que una epidemia cuenta con 3 fases a las cuales se enfrentará el país.

Fase preparatoria: es en la que nos encontramos desde el mismo momento en que la OMS expuso el primer caso de coronavirus. Nos estamos alistando para mitigar su impacto en el país.



Fases de una epidemia

Recuerda que una epidemia cuenta con 3 fases a las cuales se enfrentará el país.

Fase de contención: que es cuando llega el virus al país y empiezan a reportarse los diferentes casos de contagio.



Fases de una epidemia

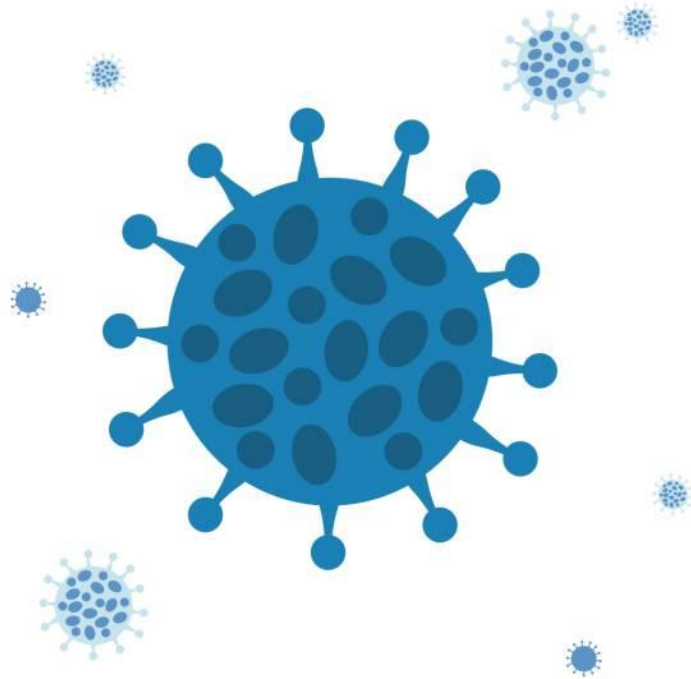
Recuerda que una epidemia cuenta con 3 fases a las cuales se enfrentará el país.

Fase de mitigación: cuando ya se ha superado el nivel de casos y solamente se debe hospitalizar los casos graves y el resto con medidas de protección en casa.



Fuente: <https://www.agenciasinc.es/Noticias/Las-dos-graficas-que-explican-como-podemos-frenar-la-epidemia-de-COVID-19>

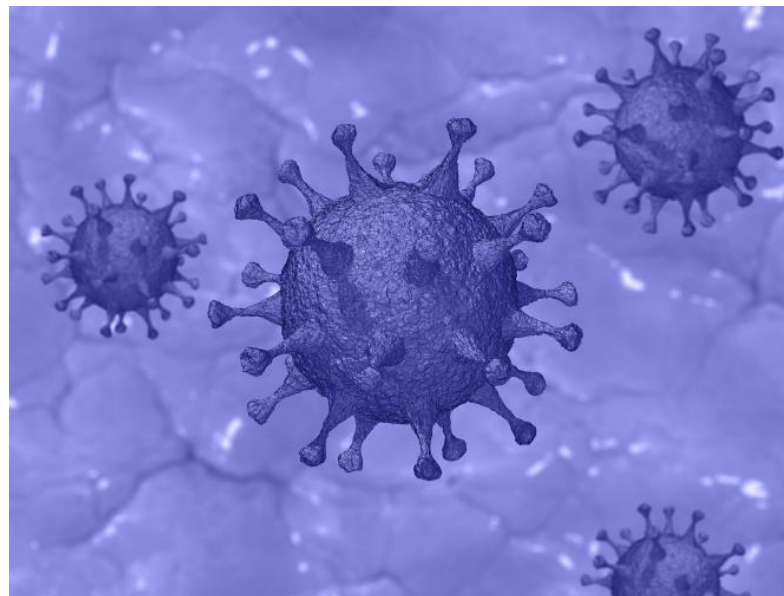
¿Qué es el COVID-19?



Es una enfermedad respiratoria provocada por un nuevo virus de tipo coronavirus, que fue identificado por primera vez en China, en diciembre del año 2019.

¿Qué son los coronavirus?

Estos virus llevan este nombre porque tienen forma de corona. Ellos pertenecen a una extensa familia de virus, algunos de los cuales pueden causar diversas enfermedades, tales como el resfrío común o infecciones respiratorias agudas graves.



¿Cómo se transmite este virus?



De persona a persona: El virus se transmite de persona a persona cuando tiene contacto estrecho (a menos de un metro de distancia) con un enfermo; por ejemplo, al vivir bajo el mismo techo, compartir la misma sala en un hospital o cuidar a un enfermo sin la debida medida de protección, ya que, se transmite a través de la saliva, el moco, y secreción de los ojos.

Cuándo pensar que puede tener Covid 19

Primero: ¿Cumple con alguno de estas condiciones?

Historial de viaje o que haya vivido en China o países y áreas con circulación viral confirmada del nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) en los 14 días anteriores al inicio de los síntomas

Una ocupación como trabajador de la salud u otro personal que labora en un entorno que atiende a pacientes con IRAG con etiología desconocida

Antecedentes de contacto estrecho en los últimos 14 días con un caso probable o confirmado de infección respiratoria aguda grave por el nuevo coronavirus.

Cuándo pensar que puede tener Covid 19

Segundo: ¿Presenta alguno al menos dos de estos síntomas?

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Dolor de garganta
- Cansancio marcado/ debilidad generalizada
- Rinorrea



¿Que se debe hacer si cumple con los criterios?

Primero

Aislamiento voluntario



Segundo

Llamar a las líneas telefónica:

PBX –Valle 6206819

5195100

5195101

5195102

¿Cómo se previene esta enfermedad?

- Por ser una enfermedad de tipo respiratoria, se transmite a través de gotitas provenientes de la tos y los estornudos. Es importante cubrirse con pañuelo desechable (nunca con la mano) la nariz y la boca al estornudar o toser o con el ángulo interno del codo.
- De la misma manera, el lavado de manos frecuente es muy importante para evitar el contagio, sobre todo, después de tener contacto con una persona enferma.
- Es importante recordar que el lavado de manos reduce en 50% los casos de contagio de infección respiratoria aguda y el COVID-19.

Medidas de protección

para personas que se encuentran en zonas donde se está propagando la COVID-19 o que las han visitado recientemente



- Limpie todos los días todas las superficies de contacto frecuente
- Use un limpiador de uso doméstico, ya sea un rociador o una toallita, según las instrucciones de la etiqueta
- Las personas en contacto con el sospechoso deben lavarse las manos de manera frecuente y usar tapabocas si van a estar en la misma habitación

Medidas de protección

para personas que se encuentran en zonas donde se está propagando la COVID-19 o que las han visitado recientemente

- Lavar bien la ropa y otros utensilios:
 - Remueva y lave inmediatamente la ropa o la ropa de cama que tenga sangre, heces o líquidos corporales.
 - Use guantes desechables cuando manipule los artículos sucios y mantenga estos artículos alejados de su cuerpo
 - Use un detergente de ropa normal
 - Ponga en una bolsa todos los guantes, mascarillas y demás artículos desechables usados antes de botar.



Medidas de protección

para personas que se encuentran en zonas donde se está propagando la COVID-19 o que las han visitado recientemente



- Asegurarse de que los lugares compartidos de la casa tengan buena circulación de aire, ya sea mediante un sistema de aire acondicionado o una ventana abierta
- Las personas enfermas no deben manipular ni tocar las mascotas u otros animales
- Prohibir la visita de las personas que no tengan una necesidad esencial de estar en la casa

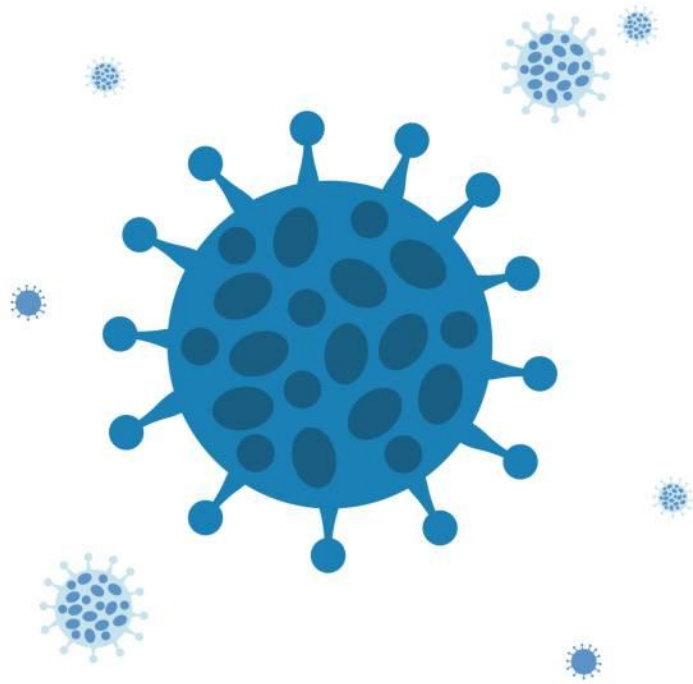
Una correcta higiene en las manos evita enfermedades y puede salvar vidas



La solución está en sus manos



- Mantenga las manos limpias, lávelas constantemente con jabón y/o gel
- Las manos limpias interrumpen la transmisión de enfermedades
- Evite saludar de beso o con la mano cuando tenga gripa
- Estornude sobre un pañuelo para evitar que contagie a otras personas



Gracias